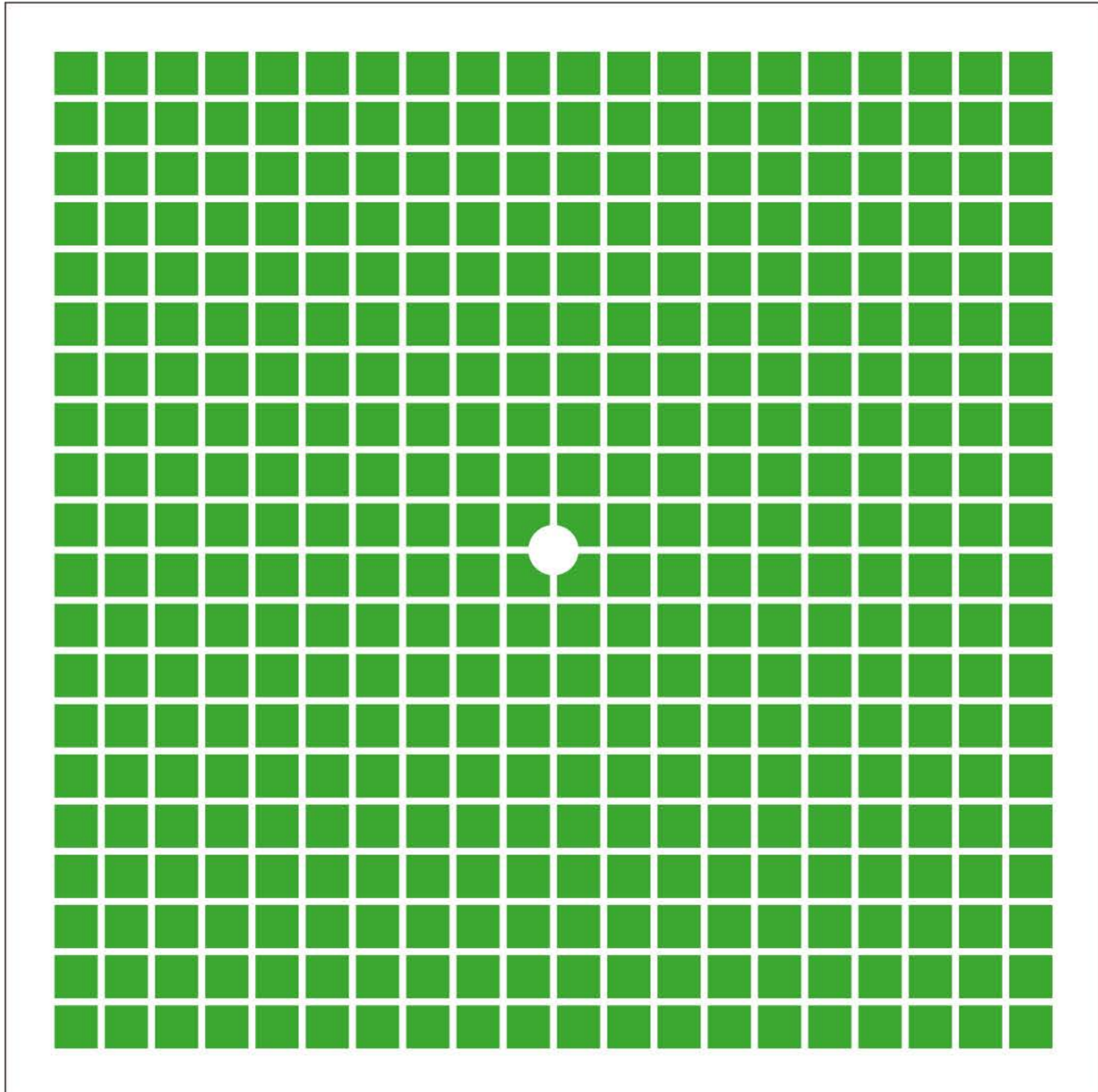
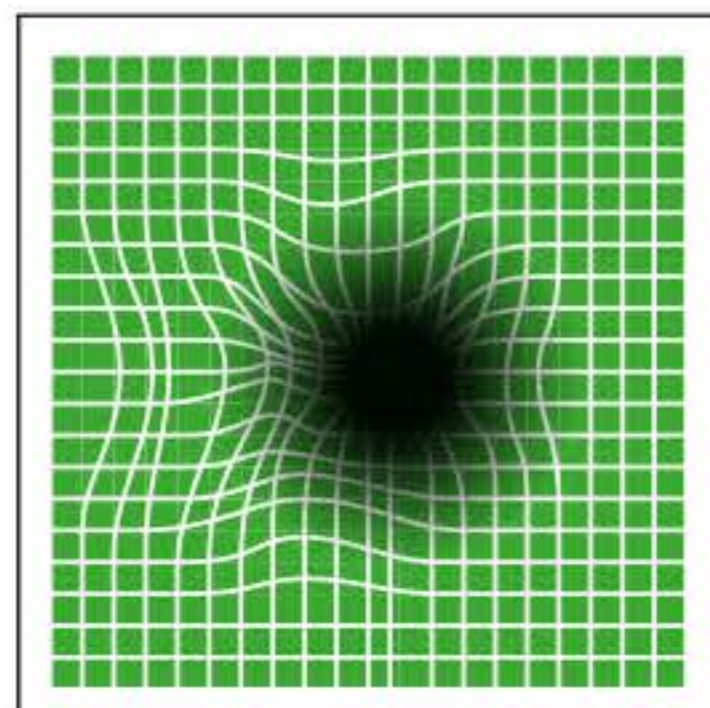


眼から30センチ離して片眼ずつ中央の白い点を見つめてください

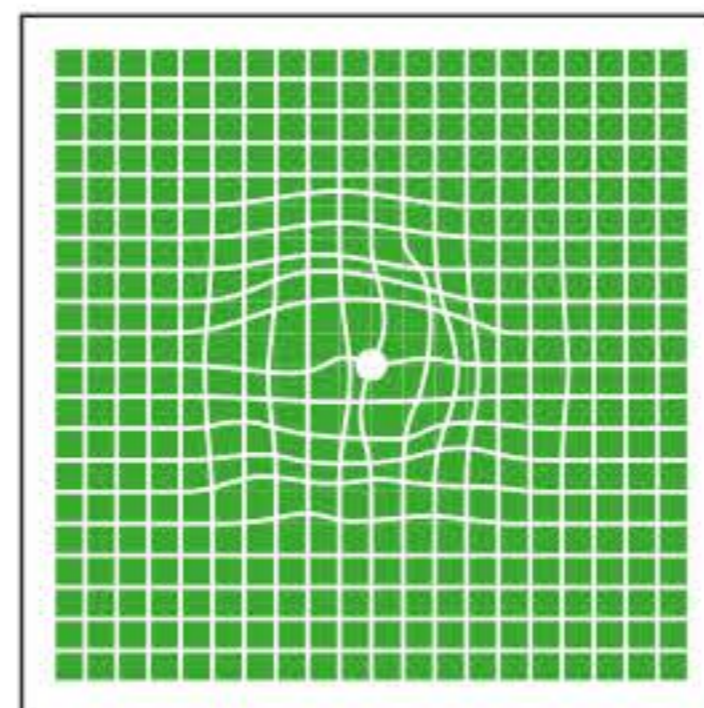
眼鏡やコンタクトレンズが必要な方は、つけた状態で見てください



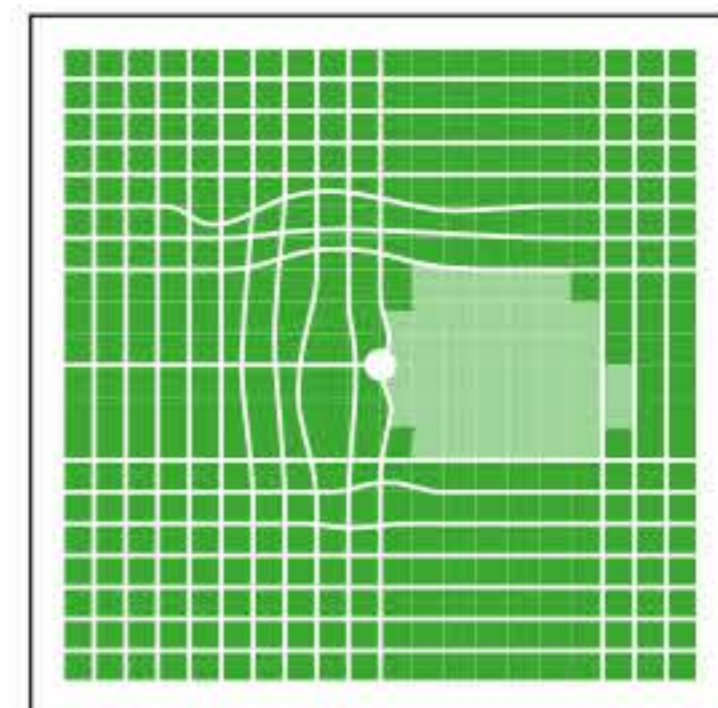
右図のように
見えて
いませんか？



薄暗く見える



ゆがんで見える



欠けて見える

ビジョンチェックは見え方の自己チェックツールです。

眼に違和感を感じたり、以前と比べて見え方がひどくなった場合は医療機関を受診しましょう。右の二次元コードかWEBサイトからお近くの医療機関が検索できます。

定期的にビジョンチェックをする習慣をつけましょう。



二次元コード